

Vipsun syysleiri 2017

- Milloin & missä** Keravan Sulkapalloseura Vipsu ry järjestää sulkapalloleirin lauantaina 16.9. klo 9.00 – 16.00 Killan koululla.
- Kenelle** Leiri on tarkoitettu vipsulaisille kilparyhmän ja junnukilparyhmän pelaajille.
- Järjestäjä** Leirin järjestää Vipsu ry. Leirin päävalmentajana toimii lähes kaikille tuttu Sylvi Jormanainen.
Lisäksi paikalla on tuttuja valmentajia Vipsusta.
- Hinta** Leiri on ilmainen Vipsun jäsenille. Seura tarjoaa treenipallot.
- Ilmoittautuminen** **Ilmoittautuminen oman ryhmän nimenhuudossa viimeistään 31.8.**
- Leirin ohjelma** Laadukasta treenaamista huippuvalmentajan ohjauksessa.
- Mukaan otettavaa / huomioitavaa:**
- Normaalit treenikamat + pyyhe + vaihtovaatteita
 - Juomapullo ja eväitä tarpeen mukaan
 - Suihkuvälineet oman tarpeen mukaan
- Lounasruokailu** Leiripäivän keskellä pidetään ruokailutauko. Osallistujat voivat siis käydä pikaisesti kotilounaalla tai varata mukaan eväät.

